

# たすけあい戸田

連絡先

戸田市中町2-17-5 (富岡方)

メール: [tasukeai.toda@gmail.com](mailto:tasukeai.toda@gmail.com)

サイト: [tasukeai-toda.blogspot.com](http://tasukeai-toda.blogspot.com)

## ～みんなの力で東北関東大震災を乗り越えましょう～

「たすけあい戸田」は3つの目的で、有志の戸田市民が運営しています

- ① 不安を感じている方に → 市内外の災害対策情報を提供します。
- ② 正しい知識がほしい方に → 防災知識を提供します。
- ③ 被災地を支援したい方に → 募金の他、人的・物的支援も実施します。

### 【計画停電について】



#### ～停電時間の調べかた～

- ① 住んでる町名と番地から、自宅のグループを確認します。  
※ グループはしばらく変更しません。何グループか覚えておきましょう。
  - ② 停電する時間は毎日変わります。今日は何時から停電するか、テレビやラジオで分かります。市役所の受付前にも掲示されます。  
どうしても分からなければ、市役所(048-441-1800)に電話しましょう。
- ※ 当面の停電時間は、↓表の通りです(カッコ内は、場合により停電する時間です)

	3/20 (日)	3/21 (月)	3/22 (火)	3/23 (水)	3/24 (木)
第2 グループ	18:20 ～22:00	15:20 ～19:00	12:20 ～16:00	9:20 ～13:00 (16:50-19:50)	6:20 ～10:00 (13:50-16:50)
第3 グループ	6:20 ～10:00 (13:50-16:50)	18:20 ～22:00	15:20 ～19:00	12:20 ～16:00	9:20 ～13:00 (16:50-19:50)
第4 グループ	9:20 ～13:00 (16:50-19:50)	6:20 ～10:00 (13:50-16:50)	18:20 ～22:00	15:20 ～19:00	12:20 ～16:00

#### ～停電で気をつけましょう～

1. 電気機器からの出火 → 停電時には電気コンロ等のスイッチを切り、コンセントを抜きます。
2. 火気の使用 → 石油ストーブ、卓上ガスコンロ、ローソクなどの火気の使用は控えましょう。
3. エレベーターの閉じ込め → 停電時間の前後はエレベーターを避けましょう。停電時間が分からない場合はエレベーターに乗らないようにしましょう。

### 【相談窓口について】

健康相談 → 「戸田市医療保健センター」 048-421-4114

その他のお困りや不安 → 「戸田市役所」 048-441-1800

↓ 「たすけあい戸田」 サイトはこちらです ↓

<http://tasukeai-toda.blogspot.com>

# 【放射能対策について】

放射能は、空気中のチリに含まれた放射性物質から出ています。

福島などの原子力発電所から飛んでくる放射性物質を吸い込まないことが肝心です。

現在は安全ですが、今後もし放射線量が増えた場合、次のような対策をとりましょう。

対策さえ分かっていたら安心です（\* ^ \_ ^ \*）

①なるべく外出をひかえましょう。

- 放射性物質が部屋に入るのを避けるため、窓を閉めましょう。
- 重度の汚染地域に指定された場合は、ガムテープなどで窓や通風口の目張りをします。
- エアコンは外気を吸い込むため、使用を控えましょう。

②外出する際の注意。

- 外出時はマスク、手袋、帽子などで肌を露出しないようにします。
- 特に、雨には大量のチリが含まれており危険です。絶対に濡れないようにしましょう。
- 帰宅時は服をビニール袋などに入れて密閉し、洗濯してチリを流しましょう。
- また、手洗いとうがいをし、シャワーを浴びて体についたチリを流します。特に口の周りや鼻の中を洗いましょう。

原発事故に伴う健康相談 → 川口保健所 048-262-6111



# 【協力のお願い】

① 節水、節電の他、不要の電話や買いためを控えましょう

② 義援金（日本赤十字）

ネットから→「<http://goo.gl/saigai>」へ。カード一枚で100円から募金できます！

振込→郵便局、銀行、コンビニの窓口で、簡単に振込できます！手数料¥0！

現金→戸田市役所1階の福祉総務課で受け付けています。

③ 物資の受付

戸田市では被災地からの避難者向け物資を受け付けています。

受付内容：①水（ペットボトル）、②寝具、③おむつ（子ども用・大人用）、④生活必需品（石鹸、タオルなど）、⑤食料品（カップラーメンなど。賞味期限が十分残っているもの）

※ 「たすけあい戸田」は東北地方への物資支援を準備中です。準備でき次第、お知らせします。

## 戸田市ニュース

◇ 被災者受け入れ → 被災地からの避難者受け入れを開始しました。まずは戸田競艇場や老人ホームなど116名分のスペースを確保済とのこと。

◇ 被災地への職員派遣 → 消防士、保育士、介護士などを予定。現在は待機中とのこと。

◇ 福島県白河市（友好都市）への災害物資提供～多くの犠牲者を出した白河市ですが、3/18正午ごろ戸田市からの第一便が到着しました！！2便、3便の出発が待たれます。

◇ 災害見舞金 → 住宅半壊、負傷（全治2週間以上）の市民対象。詳細は戸田市役所まで！

賛同者（賛同順；3/19現在）：

山崎雅俊（戸田市議会議員）

富岡節子（同上）

酒井郁郎（同上）

ユニークビジョン（株）

→ ウェブサイト作成協力

今家印刷（株）

→ 本チラシの印刷協力

（有）メディアクロス

→ 本チラシのポスティング協力

※多くの方の賛同をお待ちしています！

メール [tasukeai.toda@gmail.com](mailto:tasukeai.toda@gmail.com) まで！